

# 水痘防制宣導

各位教職員工生：

大家好！本組 108 年 1 月份衛教宣導主題為『水痘防制宣導』，請各位教職員工生利用時間將宣導內容閱讀，謝謝。

水痘-帶狀疱疹病毒

## 一、傳染方式

- (一) 水痘主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。
- (二) 此症是最具傳染性的疾病之一，特別是在發疹早期，根據研究顯示其家庭二次侵襲率高達 85%-90%。

二、潛伏期 (Incubation period)：2~3 週，一般為 13~17 天。

## 三、可傳染期 (Period of communicability)

- (一) 由出紅疹以前 5 天起 (通常為前 1~2 天) 到所有病灶結痂為止，在病人出現水痘疹前之際的傳染力最高。
- (二) 帶狀疱疹患者的傳染力可持續到水疱出現後 1 週。

## 四、感受性及抵抗力 (Susceptibility and resistance)

- (一) 未感染過水痘的人皆有感受性，二次感染的機率很小，惟自疫苗接種政策實施以來，二次感染文獻紀錄已陸續出現；
- (二) 感染後，可以變成潛伏性感染，至成年時復發為帶狀疱疹。

## 五、預防方法

- (一) 水痘疫苗為活性減毒疫苗，接種後約有 95% 的人可產生抗體，可維持至少 7 年以上。而成人仍有部份於接種疫苗後感染水痘，但感染後的症狀較為減輕。
- (二) 接種劑量：出生滿 12 個月至未滿 13 歲接種一劑，13 歲以上接種二劑，間隔 4~8 週。
- (三) 常規預防接種對象及時程：免費自 2004 年 1 月 1 日起，政府提供 2003 年 1 月以後出生且年滿 12 個月以上的幼兒免費接種。

## 六、臨床症狀

臨床症狀包括：微燒 (37.5-39°C)、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛持續 2-5 天。最初皮膚上會出現紅疹，然後由臉往身體及手腳延伸，隨後由紅疹變成水疱，最後留下皮疹，皮疹被形容為「紅玫瑰花瓣上的露珠」。

水痘從紅疹出現前 5 天 (通常為前 1-2 天) 到第一批水疱出現後 5 天都具有傳染力，特別是在病患出現水疱時傳染力最高。雖然二次感染水痘的機率很小，但是感染水痘後，可能變成潛伏性感染，成年後復發成為帶狀疱疹。

水痘通常不留疤，體表有遮蓋處較暴露處病灶多，可能出現於頭皮、腋下、口腔、上呼吸道黏膜和眼結膜，但是成人有時病狀會比較嚴重。

## 七、個案管理

### (一) 隔離

出現症狀之患者可視病情立即就醫並採取隔離措施，或在家自行隔離。水痘目前並非須強制隔離之法定傳染病，因此罹患水痘未能符合給予公假規定，惟為使個人能儘速康復及避免傳染給他人，仍應請病假在家休養，直到全身的水疱均完全結痂變乾為止。並應保持室內空氣流通，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，不得已必須出入公共場所時，應配戴口罩並穿著長袖衣物。

### (二) 治療

個案如出現水痘症狀請配戴口罩並穿著長袖衣儘速就醫，經醫師評估後，給予口服或靜脈注射抗病毒藥物 (Acyclovir) 治療，五天後即可解除隔離限制。

## 八、接觸者管理

### (一) 自主健康監測

接觸者應維持良好個人及環境衛生，勤洗手並採取自主健康監測 21 天，使用免疫球蛋白 (IVIG) 者需延長健康監測至 28 天。

### (二) 暴露後預防措施

## 九、注意事項

- (一) 目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘，出現紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，請立即就醫治療。
- (二) 請立即對病人採取隔離措施，並保持室內空氣流通。病人應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，直到水泡變乾結痂為止，同住者應維持良好的個人及環境衛生，保持雙手清潔，時時正確勤洗手。
- (三) 感染者應避免接觸未接種水痘疫苗的嬰幼兒、孕婦及免疫功能低下者等水痘高危險群。孕婦感染水痘可能會導致胎兒先天性缺陷，免疫低下者罹患水痘容易併發肺炎和腦炎。
- (四) 學生得到水痘時，應不要到校上課，而應請假在家休息到水泡結痂，且最好由醫師評估傳染力已大幅降低後再復課。
- (五) 施打疫苗是目前預防水痘的最佳方法，出生滿 1 歲的幼兒應儘速由醫師評估接種。
- (六) 曾施打水痘疫苗者仍可能感染水痘，稱突破感染 (Breakthrough infection)，其症狀較輕微或較不典型，可能不發燒或發燒溫度較低，水疱也少於 50 顆，病程通常比未接種者較短 (4 到 6 天)。突破感染患者的傳染力約為未曾接種疫苗患者的一半，若水疱多於 50 處，則傳染力更強，不宜忽視，罹病期間仍應與他人適度區隔。

請參閱完後，上網填答「水痘防制宣導」問卷網址：

<http://hg.fy.edu.tw/files/85-1047-210.php?Lang=zh-tw>

參加者有機會獲得摸彩卷乙張，電腦隨機抽取 5 位，獲獎者名單將公佈於校園網路，歡迎踴躍參加  
學務處衛生保健組 製 108.1.9